

Table des matières

Préface

Genèse

Introduction

Le début d'un voyage initiatique

Premier Cycle

Les fondations

A. Avant le départ

B. Pourquoi est-ce que je médite ?

C. La destination

D. La posture du débutant

E. Cartographie

C. Méditation du Cycle I

G. Fin du premier cycle

Second cycle

La Vision Métaphysique

A. La mer de brouillard

B. Les obstacles

C. Méditation du Cycle II

D. Fin du second cycle

Troisième Cycle

La Vision Mystique

A. Trois principes de la Voie Infinie

B. Application dynamique des principes

C. Intégration consciente d'un paradoxe

D. L'inconnaissance

E. Le don

F. Le pardon

G. Méditation du Cycle III

Conclusion

Appendice

Bibliographie

Remerciements